



Garig



Menus École Mazaugues Primaire et maternelle

lundi 01 octobre
vendredi 05 octobre



Coucons
Agneau / merguez
Gouda
Fruit de saison



Friand au fromage
Escalope de dinde au jus
Haricots verts persillés
Fromage blanc aux fruits



Salade de lentilles
Veau Marengo
Carottes sautées
Salade de fruits frais



Salade verte
Filet de hoki meunière
Ebly
Napé caramel

Tous les jours, un fruit OU une crudité OU une garniture BIO

 Agriculture Biologique



Garig

Manipulant tout type d'aliments dans nos ateliers, nous possédons de : poisson, œuf, crustacé, mollusque, moule, abats, lapin, veau, poulet, porc, viande, fruits à coque, amandes, lait



Garig

Menus Ecole Mazaugues Primaire et maternelle

lundi 08 octobre
vendredi 12 octobre

LUNDI	Torti al pesto	Italie
	Poulet Napolitain	
	Gratin de légumes/ mozzarella	
	Fruit de saison	

MARDI	Tomates au thon	Belgique
	Carbonade Flamande	
	Rosties	
	Ile flottante	



SEMAINE DU GOUT
Voyage culinaire en Europe



JEUDI	Roulé au fromage ail et fines herbes	GRECE
	Moussaka	
	(aubergines + haché de bœuf)	
	Mini cabrette	

 VENDREDI	Gaspacho	Espagne
	Calamars à la catalane	
	Riz à l'Espagnole	
	Yaourt sucré	

Tous les jours, un fruit OU une crudité OU une garniture BIO

Agriculture Biologique



Garig

Manipulant tout type d'aliments dans nos ateliers, nous possédons de : poisson, œuf, crustacés, mollusques, montardi, chèvre, lapin, soja, gluten, œuf, sésame, fruit à coque, améris, lait



Garig

Menus Ecole Mazaugues Primaire et maternelle

lundi 15 octobre
vendredi 19 octobre



Radis beurre
Lasagnes
bolognaise
Yaourt aux fruits



Nem+ salade verte+ menthe
Sauté de porc au caramel
Riz cantonnais
Fruit de saison



Cœurs de palmier / maïs
Rôti de veau vallée d'Auge
Carottes persillées
Gâteau marbré



Quiche Lorraine
Calamars à l'armoricaine
Gratin de blettes
Fromage blanc



Tous les jours, un fruit OU une crudité OU une garniture BIO

 Agriculture Biologique



Manipulant tout type d'aliments dans nos ateliers, nous possédons de : polscon, œuf, crustacés, mollusques, viande, poisson, légumes, céréales, gluten, œuf, lait, produits laitiers, fruits à coque, amandes, lait