



Garig



Menus École Mazaugues Primaire et maternelle

lundi 01 octobre
vendredi 05 octobre



Coucons
Agneau / merguez
Gouda
Fruit de saison



Friand au fromage
Escalope de dinde au jus
Haricots verts persillés
Fromage blanc aux fruits



Salade de lentilles
Veau Marengo
Carottes sautées
Salade de fruits frais



Salade verte
Filet de hoki meunière
Ebly
Napé caramel

Tous les jours, un fruit OU une crudité OU une garniture BIO

 Agriculture Biologique



Utilisant tout type d'aliments dans nos ateliers, nous possédons de : poisson, œuf, poulet, mollusques, viande, riz, légumineuses, légumes, légumes secs, céréales, produits laitiers, fruits à coque, amandes, noix



Garig


Menus Ecole Mazaugues Primaire et maternelle

lundi 08 octobre
vendredi 12 octobre

LUNDI

Torti al pesto
Poulet Napolitain
Gratin de légumes/ mozzarella
Fruit de saison


Italie



MARDI

Tomates au thon
Carbonade Flamande
Rosties
Ile flottante

Belgique





SEMAINE DU GOUT
Voyage culinaire en Europe



JEUDI

Roulé au fromage ail et fines herbes
Moussaka
(aubergines + haché de bœuf)
Mini cabrette


GRECE



VENDREDI

Gaspacho
Calamars à la catalane
Riz à l'Espagnole
Yaourt sucré

Espagne



Tous les jours, un fruit OU une crudité OU une garniture BIO

 Agriculture Biologique



Garig

Manipulant tout type d'aliments dans nos ateliers, nous possédons de : porcecs, œuf, crustacés, mollusques, viande, celeri, lupin, soja, gluten, œufite, edamame, fruit à coque, amandes, lait



Garig



Menus Ecole Mazaugues Primaire et maternelle

lundi 15 octobre

vendredi 19 octobre



Radis beurre
Lasagnes
bolognaise
Yaourt aux fruits



Nem+ salade verte+ menthe
Sauté de porc au caramel
Riz cantonnais
Fruit de saison



Cœurs de palmier / maïs
Rôti de veau vallée d'Auge
Carottes persillées
Gâteau marbré



Quiche Lorraine
Filet de colin à la Bordelaise
Gratin de blettes
Fromage blanc



Tous les jours, un fruit OU une crudité OU une garniture BIO

 Agriculture Biologique



Garig