



# Garig



Menus Ecole Mazaugues Primaire et maternelle

**lundi 03 juin**  
**vendredi 07 juin**



**Sauté de veau aux olives**  
**Julienne de légumes/semoule**  
**Tomme grise**  
**Fruit de saison**



**Betteraves vinaigrette**  
**Cappelletti au bœuf**  
**Sce tomate + fromage râpé**  
**Salade de fruits frais**

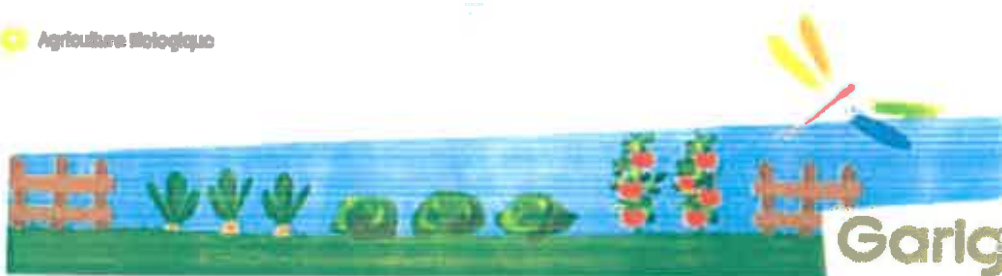


**Quiche Lorraine**  
**Poulet rôti**  
**Gratin d'aubergine**  
**Fruit de saison**



**Filet de lieu Nantua**  
**Pât persillées**  
**Mi-chèvre**  
**Fruit de saison**

 Agriculture Biologique



Les produits sont tous d'origine locale, sans pesticides de synthèse, sans antibiotiques, sans hormones, sans OGM, sans produits chimiques, sans alcool, sans gluten, sans lactose, sans sucre ajouté, sans...



# Garig

Menus Ecole Mazaugues Primaire et maternelle

**lundi 10 juin**  
**vendredi 14 juin**

**Férié**



Lundi

**Sauté de veau marengo**

**Pâtes**

**Fromage blanc**

**Fruit de saison**



Mardi



Mercredi

**Tomate/basilic**

**Steak haché de veau sce Madère**

**Potatoes**

**Fruit de saison**



Jeudi

**Salade composée**

**Filet de poisson meunière**

**Petits pois**

**Crème dessert vanille**



Vendredi

 Agriculture biologique



Respectant tout type d'allergies dans nos ateliers, nous proposons de jolies recettes, savantes, originales, variées, faciles, sages, pleines, utiles, saines, faites à partir, essentiellement.



# Garig



Menus Ecole Mazaugues Primaire et maternelle

lundi 17 juin  
vendredi 21 juin



Sauté de bœuf aux olives

Polenta

St Paulin

Melon



Moussaka

(aubergines/bœuf/sce tomate)

Petit suisse

Flan pâtissier



Sardines/beurre

Cordon bleu

Tomates provençale/semoule

Fruit de saison



Omelette aux herbes

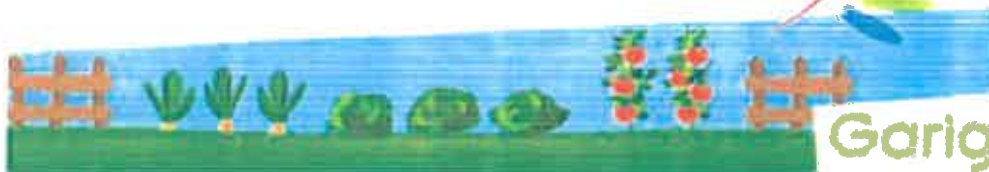
Courgettes persillées

Brie

Riz au lait



 Agriculture Biologique



Garig

Multiplicité des types d'éléments dans nos menus, tous produits de : légumes, œuf, viande, volaille, poisson, riz, pâtes, fruits, produits laitiers, produits d'épicerie.



# Garig



Menus Ecole Mazaugues Primaire et maternelle

**lundi 24 juin**

**vendredi 28 juin**



**Pâté de volaille comichon**

**Raviolis frais**

**Sce tomate**

**Fruit de saison**



**Melon**

**Sauté de dinde sce moutarde**

**Ratatouille/30%boulghour**

**Crème caramel**



**Salade verte/maïs**

**Cheeseburger**

**Potatoes**

**Donuts au chocolat**



**Taboulé**

**Filet de hoki sce citronnée**

**Courgettes persillées**

**Fruit de saison**



Agriculture Biologique



Multiplicité tout type d'activités dans nos ateliers, dans un cadre de : piscine, café, animation, ateliers, parcs, jardins, clubs, sports, arts, musique, ateliers, fruit à croquer, activités, etc