



Garig



Menus Ecole Mazaugues Primaire et maternelle

lundi 05 novembre
vendredi 09 novembre



Laitue
Spaghettis
bolognaise
Flan vanille



Paëlla
(poulet, fruits de mer, chorizo)
Petit suisse
Fruit de saison



Carottes râpées
Bœuf bourguignon
Polente
Fruit de saison



Cœur de palmier / maïs
Filet de colin meunière / citron
Brocolis en gratin
Gâteau yaourt vanillé maison



 Agriculture Biologique



Garig

Manipulant tout type d'aliments dans nos ateliers, nous possédons de : porc, œuf, crustacés, mollusques, mandarine, ciboulette, légumineuses, soja, gluten, sésame, fruit à coque, arachide, lait



Garig



Menus Ecole Mazaugues Primaire et maternelle

lundi 12 novembre
vendredi 16 novembre



Potage aux poireaux
Saucisse de montagne
Haricots blancs à la tomate
Fruit de saison



Rôti de porc au jus
Carottes vichy/ebly
Emmental
Crème dessert au chocolat



Pâté de volaille/cornichon
Œufs durs
florentine
Banane



Endives aux pommes
Calamars à l'américaine
Riz créole
Compote de pomme maison



 Agriculture Biologique



Mais nous avons tous types d'aliments dans nos ateliers, tous possible de : poisson, œuf, viande, volaille, légumes, céréales, lait, fromage, fruit de saison, miel, huile, vinaigre, jus, etc.



Garig



Menus Ecole Mazaugues Primaire et maternelle

lundi 19 novembre

vendredi 23 novembre



Pois chiches vinaigrette
Emincé de volaille à la moutarde
Haricots verts sautés
Banane



Mâche / croûtons
Tajine d'agneau
Semoule
Flan vanille



Pizza au fromage
Escalope de porc au jus
Petits pois
Fruit de saison



Filet de colin basquaise
Frites
Petit suisse
Poire chocolat



 Agriculture Biologique



Garig

Manipulant tout type d'aliments dans nos ateliers, nous possédons de : poisson, œuf, crustacés, mollusques, moutarde, ail, sésame, gluten, sésame, sésame, fruit à coque, arachide, lait



Garig



Menus Ecole Mazaugues Primaire et maternelle

lundi 26 novembre
vendredi 30 novembre



Sauté de porc au curry

Riz

Gouda

Fruit de saison



Rôti de dinde

Carottes braisées/ebly

Kiri

Mousse au chocolat



Tartiflette

Salade verte

Fromage blanc sucré

Fruit de saison



Velouté de potiron

Filet de colin meunière

Epinard béchamel

Roulé confiture maison



 Agriculture Biologique



Respectant tout type d'aliments dans nos ateliers, nous possédons de : poisson, œuf, crustacé, mollusque, viande, oignon, champignon, soja, gluten, sésame, fruit à coque, arachide, lait